

Что можно предпринять?:

1. Установите ограничение на просмотр ТВ - не более 1-1,5 часов в день.

2. Чтобы у ребенка было как можно меньше времени для просмотра ТВ, привлекайте его к физической активности.

3. Постарайтесь контролировать то, что смотрит ребенок по телевизору, знакомьте с окружающим миром через развивающие телепередачи без вреда для физического и психического здоровья ребенка.

Телевизор и ребенок: три главные проблемы

В современной детской психологии широко используется теория социального научения. Доказано, что дети учатся вести себя определенным образом на основании поведения взрослых. Если ребенок регулярно видит по телевизору сцены агрессии или жестокости, вероятность того, что он начнет задираť сверстников, плохо относиться к домашним животным или агрессивно реагировать на замечания взрослых, существенно увеличивается. Дети иногда очень плохо различают, где фантазия, а где реальная жизнь. И по этой причине воспринимают все, что видят по телевизору, как неоспоримый факт. Это относится не только к сценам насилия и жестокости, но и к стандартам красоты, социального и пищевого поведения.

То же самое происходит и с ребенком: если он часто видит по телевизору жестокость и агрессию, он быстро к ним привыкает и начинает воспринимать как норму. В результате у него формируются определенные черты характера, в том числе склонность к жестокости

«Детский сад №26 г. Челябинска»
(МАДОУ «ДС № 26 г. Челябинска»)
г. Челябинск 454030

ул. Александра Шмакова, 25

тел. 8 (351) 245-25-31,

электронная почта: madou26@list.ru

Ребенок у телевизора



Телевизор оказывает сильное влияние на здоровье ребенка, формирует характер и модели его поведения, поэтому родители должны очень внимательно следить за тем, сколько времени ребенок проводит у голубого экрана, что за передачи смотрит и как реагирует на увиденное

Составила:
Шешукова Наталья Олеговна

Правила для защиты психики ребенка:

Родители должны следить, чтобы время компьютерного сеанса **не превышало 20-30 минут в день.**

- объясните ребенку, что сайты могут быть "плохими" и "хорошими";
- сформируйте список наиболее полезных (и безопасных для ребенка) сайтов, добавьте их в закладки, покажите этот список ему;
- установите на вашем компьютере соответствующее программное обеспечение, которое будет выполнять функцию родительского контроля;

Если ваш ребенок чересчур увлекся компьютером, тогда необходимо срочно ликвидировать последствия этого. Не кричите на ребенка, не наказывайте его, если заметили, что у вашего отпрыска появились симптомы интернет-зависимости. Постарайтесь с ним спокойно поговорить, объясните ему, что проводить много времени за компьютером – вредно. Постарайтесь "переключить" ребенка, найти для него новое увлечение. Старайтесь вместе больше времени проводить на свежем воздухе. Если все ваши уговоры и старания не помогают, тогда вам необходимо обратиться за помощью к детскому психологу.

Влияние компьютера на психику ребенка имеет как положительные, так

Положительное влияние :

Компьютер и интернет – доступ к полезной информации. Животные с других континентов, красочные пейзажи, сказочные герои и другое – все это можно найти в интернете. Внимание, память, логика – все это можно развивать у ребенка, если подобрать правильные игры и задания. Владение клавиатурой развивает мелкую моторику рук. Печатание на клавиатуре, управление мышкой позволяют развивать некоторые центры в мозге, отвечающие за мелкую моторику рук.

Отрицательное влияние на несовершенную детскую психику :

Для ребенка с его бурной фантазией компьютерные игры могут стать настоящей болезнью. Большинство игр несут агрессивные тенденции – убивать, уничтожать. Играя, ребенок отождествляет себя со своим персонажем, **становится агрессивным**. Если в виртуальном мире можно убивать, разрушать, тогда это же можно делать и в **реальном мире**.

Знакомство с интернетом и компьютером – очень ответственный момент, как для родителей, так и для самого ребенка. Начинать осваивать компьютер ребенку лучше лет с 5-6. Родители должны следить, чтобы время компьютерного сеанса **не превышало 20-30 минут в день.**

ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРА НА ПСИХИКУ РЕБЕНКА



Для ребенка компьютер – кладезь информации, возможность познать мир. Он стал неотъемлемой составляющей их жизни. И то, что компьютер влияет на психику ребенка, мы, взрослые, отлично знаем.